

# • PISCINA D'ESTIU •

2020

# ABONAMENTS PER TEMPORADA

## AVÍS IMPORTANT

Degut a la situació actual referent a la pandèmia del Covid-19, tots els abonaments de temporada i serveis que s'ofereixen en aquest llibret, queden subjectes al Protocol bàsic d'actuació i Pla de transició de desconfinament que fixin les autoritats competents, com l'aforament limitat i franges horàries que es puguin establir i que podran variar segons la seva evolució.

### INDIVIDUALS

Adults (de 18 a 64 anys)	40,00 €
Jove (de 12 a 17 anys)	30,00 €
Infantil (de 4 a 11 anys)	23,00 €
Adults +65 (a partir de 65 anys) i Pensionista	12,00 €

### FAMILIARS (a partir de 4 membres)

Adults (de 18 a 64 anys)	36,00 €
Jove (de 12 a 17 anys)	27,00 €
Infantil (de 4 a 11 anys)	20,70 €

### FAMÍLIA NOMBROSA

Adults (de 18 a 64 anys)	34,00 €
Jove (de 12 a 17 anys)	25,50 €
Infantil (de 4 a 11 anys)	19,55 €

### FAMÍLIA MONOPARENTAL

Adults (de 18 a 64 anys)	34,00 €
Jove (de 12 a 17 anys)	25,50 €
Infantil (de 4 a 11 anys)	19,55 €

### INDIVIDUALS PER SETMANES

Adults (de 18 a 64 anys)	25,00 €
Jove (de 12 a 17 anys)	18,00 €
Infantil (de 4 a 11 anys)	12,50 €

### INDIVIDUALS PER SETMANES PER A ATURATS

Adults (de 18 a 64 anys)	12,50 €
--------------------------	---------

### ACCÉS 10

Adults (de 18 a 64 anys)	35,00 €
Jove (de 12 a 17 anys)	25,00 €
Infantil (de 4 a 11 anys)	17,50 €

## ENTRADES

	Laborables de dilluns a divendres	Dissabtes diumenges i festius
Adults (de 18 a 64 anys)	5,30 €	6,30 €
Jove (de 12 a 17 anys)	4,40 €	5,40 €
Infantil (de 4 a 11 anys)	2,80 €	3,80 €
Adults +65 (a partir de 65 anys) i Pensionista	2,80 €	3,80 €

## ALTRES SERVEIS

Casetes - Lloguer temporada	50,60 €
-----------------------------	---------

## SERVEIS BANY LLIURE

- **Abonament Temporada:** permeten l'accés limitat per l'aforament per al servei de bany lliure durant la temporada en curs.
- **Abonament Setmanal:** permeten l'accés limitat per l'aforament per al servei de bany lliure durant 7 dies consecutius a partir de la data sol·licitada.
- **Abonament Familiar:** caldrà fer com a mínim 4 altes simultànies dels abonaments de temporada (Adult, Jove o Infantil) (caldrà presentar llibre de família)
- **Abonament Família Nombrosa o Monoparental:** caldrà presentar la targeta acreditativa juntament amb el DNI o llibre de família.
- **+ 65 anys o pensionistes titulars i cònjuges dependents:** cal acreditar la condició documentalment.
- **Aturats:** caldrà presentar documentació que ho acrediti.
- **Menors de 0 a 3 anys:** tenen accés gratuït a les instal·lacions sempre i quan el pare, mare o tutor tingui actiu el seu passí corresponent.
- **Accés 10:** permeten 10 accessos d'una sessió de durada per la temporada en curs.

*POLSERA XIP estarà disponible en dues mides a 2.50€/u*

# ACTIVITATS INFANTILS

## Edat

## De 6 a 18 mesos

Nivell	NATACIÓ FAMILIAR - NADONS
Períodes	De l'1 al 31 de juliol
Dies	Dilluns i Divendres
Horaris	De 17.30 a 18.15 h
Preu	26,30 € / mes

## Edat

## De 19 a 36 mesos

Nivell	NATACIÓ FAMILIAR - PETITS
Períodes	De l'1 al 31 de juliol
Dies	Dimarts i Dijous
Horaris	De 17.30 a 18.15 h
Preu	26,30 € / mes

## Edat

## De 3 a 4 anys

Nivell	PÀRVULS
Períodes	Torn 1: Del 1 de juliol al 17 de juliol Torn 2: De 20 de juliol al 7 d'agost
Dies	De dilluns a divendres
Horaris	De 10.15 a 11.00 h / de 12.30 a 13.15 h/ de 13.15 a 14.00 h De 16.00 a 16.45 h / de 16.45 a 17.30 h
Preu	1r torn 27,75 € / 2n torn 32,00 €

Per motius de seguretat i higiene, les classes de PÀRVULS, els alumnes hauran d'anar acompanyats, dins l'aigua i durant tota la sessió, d'uns responsable major de 14 anys.

## Edat

## De 5 a 7 anys

Nivell	INICIACIÓ
Períodes	Torn 1: Del 1 de juliol al 17 de juliol Torn 2: De 20 de juliol al 7 d'agost
Dies	De dilluns a divendres
Horaris	De 10.15 a 11.00 h / de 12.30 a 13.15 h/ de 13.15 a 14.00 h De 16.45 a 17.30 h / de 17.30 a 18.15 h
Preu	1r torn 27,75 € / 2n torn 32,00 €

## Edat

## De 8 a 12 anys

Nivell	PERFECCIONAMENT
Períodes	Torn 1: Del 1 de juliol al 17 de juliol Torn 2: De 20 de juliol al 7 d'agost
Dies	De dilluns a divendres
Horaris	De 12.30 a 13.15 h / de 13.15 a 14.00 h De 16.00 a 16.45 h
Preu	1r torn 27,75 € / 2n torn 32,00 €

# ACTIVITATS ADULTS

Nivell	NATACIÓ D'INICIACIÓ
Períodes	De l'1 al 31 de juliol
Dies	Dilluns, dimecres i divendres
Horaris	De 9.30 a 10.15 h
Preu	37,00 € / mes

  

Nivell	NATACIÓ MANTENIMENT
Períodes	De l'1 al 31 de juliol
Dies	Dimarts i dijous
Horaris	De 7 a 7.45 h / 8 a 8.45 h / 20 a 20.45 h
Preu	24,70 € / mes

Nivell	GRUPS CASAL MUNICIPAL
Períodes	De l'1 al 31 de juliol
Dies	Dimarts i dijous
Horaris	De 9.30 a 10.15 h
Preu	17,40 € / mes

Nivell	AQUAERÒBIC
Períodes	De l'1 al 31 de juliol
Dies	Dimarts i dijous
Horaris	De 20 a 20.45 h
Preu	24,70 € / mes

Nivell	AQUAGYM
Períodes	De l'1 al 31 de juliol
Dies	Dimecres i divendres
Horaris	De 8.45 a 9.30 h
Preu	24,70 € / mes

Nivell	AQUAFIT
Períodes	De l'1 al 31 de juliol
Dies	Dilluns, dimecres i divendres
Horaris	De 9.30 a 10.15 h
Preu	37,00 € / mes

Nivell	AQUAPOWER
Períodes	De l'1 al 31 de juliol
Dies	Dilluns, dimecres i dijous
Horaris	De 19.15 a 20.00 h
Preu	37,00 € / mes

Nivell	BODYGYM
Períodes	De l'1 al 31 de juliol
Dies	Dilluns i dimecres
Horaris	De 20.00 a 20.45 h
Preu	24,70 € / mes

### Bonificacions:

25% per segona activitat sempre que la quota sigui susceptible de bonificació i coincideixi amb el mateix període.



## AQUAERÒBIC

Activitat aquàtica on es practica un treball aeròbic d'alta intensitat al ritme de la música seguint divertides coreografies, mentre s'exerciten capacitats físiques com la flexibilitat, la coordinació, l'equilibri, el ritme...

## AQUAFIT

Programa d'intensitat moderada que combina diferents disciplines del fitness aquàtic, com l'aquagym en piscina gran, l'aquarunning amb activitats en sec com l'stretching o els circuits de resistència, generant sessions dinàmiques i divertides. Té com a objectiu una millora de la condició física en una progressió suau mitjançant un treball de tonificació muscular i cardiovascular moderat.

## AQUAPOWER

Programa d'alta intensitat amb diferents disciplines del fitness dins i fora de l'aigua alternant sessions aquàtiques de càrdio amb circuits de crossfit, aconseguint una millora ràpida i eficaç de la condició física.

## NATACIÓ INICIACIÓ

Classes pràctiques per adults on es treballa des de la Piscina Petita les tècniques bàsiques en l'aprenentatge de la natació per mantenir i millorar la forma física des de la vessant terapèutica.

## NATACIÓ DE MANTENIMENT

Classes pràctiques per adults on es treballa des de la Piscina Gran la tècnica de la natació per al manteniment i millora de la forma física des de la vessant terapèutica.

## BODYGYM

Programa que combina el treball aeròbic i la tonificació general que ens ofereix l'Aquagym amb el treball específic del tronc recol·locant la postura i esculpint la silueta amb la pràctica d'abdominals hipopressius i el reforç del sòl pèlvic. Aquest programa ofereix la possibilitat de dur a terme una millora del rendiment esportiu a partir de qualsevol nivell de forma física tant en el medi aquàtic com en sec.

## AQUAGYM

Activitat aquàtica d'intensitat moderada que té com a objectiu la tonificació muscular i la millora general de la condició física mitjançant exercicis alternats de treball muscular específic aprofitant la ingravidesa i la resistència de l'aigua.

## ACTIVITATS

---

- En alguns cursos es pot modificar l'horari en funció de la demanda que hi hagi.
- Totes les activitats tenen places limitades i s'ompliran per rigorós ordre d'inscripció i/o per ordre de reserva a cada sessió en cas del Fitness Plus.
- Poden inscriure's a les activitats d'Adults persones a partir dels 16 anys.
- Els cursos de Matronatació s'organitzen juntament amb el Centre d'Assistència Primària de Mollerussa i les sessions són combinables amb el servei d'hivern.

## NORMATIVA D'ÚS

---

### ÉS OBLIGATORI

- Mantenir la distància de seguretat de 2 metres en tot moment.
- Abandonar la piscina davant possibles símptomes compatibles amb la COVID-19.
- Tots els objectes personals com tovalloles, cremes, calçat, motxilla, etc. Quedin dins del perímetre de seguretat establert.
- Utilitzar xanquetes en la zona de dutxes, vestidors i piscina.
- Utilitzar les dutxes abans del bany a la piscina.
- Desmaquillar-se abans de banyar-se.
- Utilitzar banyador.
- Respectar els espais assenyalats per a diferents activitats.
- Respectar les indicacions del personal de la piscina en qualsevol moment.

## ESTÀ PROHIBIT

- Utilitzar superfícies flotants a l'interior de la piscina.
- Jugar a pilota en els espais verds.
- Realitzar qualsevol activitat que comporti perill o que pugui molestar la resta de banyistes.
- Accedir a la piscina si es pateix alguna malaltia infecciosa o contagiosa.
- Entrar animals domèstics a la instal·lació.
- Entrar envasos de vidre.
- Fumar en tot el recinte.
- La utilització d'aparells sonors o musicals que puguin destorbar en els espais d'ús comunitari.
- Dipositar deixalles fora de les papereres.
- Fumar en tot el recinte.
- La utilització d'aparells sonors o musicals que puguin destorbar en els espais d'ús comunitari.

## ACCESSOS

---

- S'haurà de reservar l'entrada al recinte amb cita prèvia mitjançant el web de les piscines.
- És obligatori identificar-se abans d'accedir a la instal·lació.
- Els cursetistes que no tinguin l'abonament podran accedir a la instal·lació 10 minuts abans de l'inici de l'activitat i sortir-ne fins a 30 minuts després.
- Els banyistes hauran de sortir de l'aigua almenys 15 minuts abans de l'hora de tancament de la instal·lació.
- Els menors de 12 anys hauran d'accedir al recinte acompanyats d'un adult responsable que haurà de vigilar-los durant l'estada a la instal·lació.

L'incompliment de la normativa implicarà mesures correctives immediates per part del personal autoritzat. Això pot incloure l'aplicació del Protocol d'expulsions i/o mesures disciplinàries del complex lúdic-esportiu de les Piscines Municipals que es gestiona conjuntament amb l'Equip de Prevenció i Mediació Comunitària de l'Ajuntament de Mollerussa i/o l'apertura d'expedient sancionador.

## INSCRIPCIONS I POLSERA XIP

---

- **Nova sol·licitud:** Cal complimentar el full d'inscripció amb les seves dades personals i lliurar una fotografia de carnet recent o bé venir personalment a les oficines de la piscina.
- **Usuari:** Cal tenir en propietat el dispositiu amb xip identificador i fer efectiva la quota corresponent per tal que sigui actiu.  
Cal renovar la fotografia de la base de dades cada 3 anys als usuaris infantils, cada 10 anys als usuaris adults i sempre que el personal a càrrec ho consideri oportú per facilitar el reconeixement.
- **Polsera xip:** El format predeterminat d'accés al servei d'estiu serà la polsera. Aquesta polsera estarà disponible en dues mides a 2.50€/u. Qualsevol dispositiu xip és personal i intransferible, i pot acumular tots els tipus d'accés que l'usuari sol·liciti, tan a l'estiu com durant el curs d'hivern. En cas de pèrdua o robatori l'usuari haurà de fer una nova sol·licitud comunicant el motiu per tal de poder anul·lar el xip anterior en el cas que fos necessari i abonar la taxa corresponent.

# HORARI

**Juny/Juliol/Agost:** De dilluns a diumenge, de 10.30 h a 20.30 h

**Agost/Setembre:** De dilluns a diumenge, de 10.30 h a 20.00 h

A l'inici i al final de temporada els horaris d'obertura i tancament de la instal·lació poden sofrir variacions. Consulteu a la recepció.

## SERVEIS PISCINES



Tel. 973 71 01 43 – 973 71 10 75  
Ctra. De Miralcamp, 5. 25230 Mollerussa  
[piscina@mollerussa.cat](mailto:piscina@mollerussa.cat)  
[www.piscinamollerussa.com](http://www.piscinamollerussa.com)

