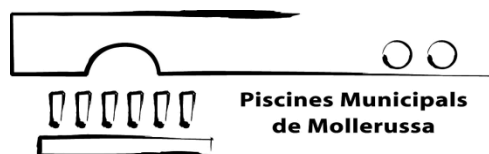


PLA DE MESURES COVID-19

PISCINA COBERTA DE MOLLERUSSA

SETEMBRE 2020



ASPECTES GENERALS

Aquest pla ha estat elaborat per la Piscina Coberta de Mollerussa seguint les normatives que marquen les autoritats de Salut Pública i l'Ajuntament de Mollerussa.

L'objectiu d'aquest pla és la realització de l'activitat física amb les màximes garanties possibles pel que fa a la salut, la seguretat i la higiene durant el període d'afectació del Covid-19.

Totes les mesures són de compliment obligatori. Aquells usuaris que no respectin el pla establert, i per tant puguin estar posant en perill a la resta de persones, podran ser expulsades de les instal·lacions.

Es modifiquen temporalment els horaris d'alguns espais per evitar aglomeracions.

ACCÉS A LES INSTAL·LACIONS

EN ACTIVITATS DIRIGIDES

Per entrar a la instal·lació:

- No es podrà accedir a la entrada de la piscina fins 10 minuts abans de començar l'activitat, com tampoc esperar-se dins del recinte.
- Caldrà portar la mascareta posada en tot moment.
- Es prendrà la temperatura que no podrà ser superior als 37,0 °. Evitar venir a la piscina si no us trobeu bé o teniu símptomes d'estar malalt.
- Neteja de mans amb gel hidroalcohòlic.
- En activitats dirigides, el temps de vestidor serà de 10 minuts d'entrada i 15 minuts de sortida.
- Només podran accedir els/les cursetistes, a no ser que necessiti l'ajut d'un acompanyant per canviar-se al vestidor. Es recomana que a partir del 6 anys es canviïn sols.
- Els acompanyants no es podran quedar a la instal·lació ni fer ús de les grades.

Per entrar als vestidors:

- S'accedirà mitjançant la polsera.
- Caldrà portar la mascareta posada en tot moment fins alhora d'entrar a la piscina.
- Caldrà respectar la distància interpersonal de seguretat sempre que sigui possible.
- Tots els objectes personals hauran d'estar dins la bossa que no podrà quedar damunt del banc. S'ha de posar en el prestatge o bé al penjador, per a que l'espai quedi lliure per la seva desinfecció.
- Les taquilles i els assecadors no es podran utilitzar fins nous avís.

- Es recomana no portar objectes de valor. La instal·lació no es farà responsable del objectes del vestidor.
- En horaris d'activitats dirigides en que hi hagi màxima ocupació d'espais, i no és pugi garantir la distància de seguretat, no és podrà fer ús de les dutxes.
- El temps de sortida serà de 15 minuts màxim i no es podrà quedar a la instal·lació.

BANY LLIURE

- S'accedirà mitjançant la polsera.
- Caldrà portar la mascareta posada en tot moment fins al moment del bany.
- Es prendrà la temperatura que no podrà ser superior als 37,0 °. Evitar venir a la piscina si no us trobeu bé o teniu símptomes d'estar malalt.
- Neteja de mans amb gel hidroalcohòlic.
- Al vestidor, tots el objectes personals hauran d'estar dins la bossa que no podrà quedar damunt del banc. S'ha de posar en el prestatge o bé al penjador, per a que l'espai quedi lliure per la seva desinfecció.
- Caldrà respectar la distància interpersonal de seguretat sempre que sigui possible.
- Les taquilles i els assecadors no es podran utilitzar fins nous avís.
- Es recomana no portar objectes de valor. La instal·lació no es farà responsable del objectes del vestidor.
- Es podrà fer ús de les dutxes per entrar a fer el bany. Per a la sortida del bany, en horaris en que no es pugui mantenir la distància interpersonal de seguretat i per acumulació d'usuaris, romandran tancades.
- Es recomana portar material auxiliar de natació propi.

SALA GIMNÀS

- Aforament màxim de 5 persones.
- S'haurà de portar la mascareta fins entrar al gimnàs. Recomanem dur-la en els moments que no es faci activitat d'alta intensitat, com per exemple, en escalfaments o estiraments.
- Caldrà respectar la distància interpersonal de seguretat sempre que sigui possible.
- Serà obligatori accedir al gimnàs amb tovallola per posar a sobre del material esportiu.
- Al acabar, l'usuari, haurà de desinfectar la seva zona de treball i material utilitzat.

- Hi haurà material desinfectant a disposició dels usuaris perquè puguin netejar el material abans i després d'utilitzar-lo.
- Degut a la poca capacitat d'aforament que té el gimnàs, és demana no allargar en més d'1 hora el temps de la sessió, per poder fer una rotació més fluida dels usuaris que el vulguin utilitzar.

SAUNA

- Aforament màxim de 2 persones.
- S'haurà de portar la mascareta fins entrar a la sauna.
- Serà obligatori accedir a la sauna amb tovallola per posar-la damunt del banc.
- Degut a la poca capacitat d'aforament que té la sauna, és demana no allargar en excés el temps de la sessió, per poder fer una rotació més fluida dels usuaris que vulguin utilitzar-la.

DISPOSICIONS FINALS

Tenint present tots els aspectes d'aquest pla, es demana la màxima col·laboració i paciència davant d'aquesta situació i mesures pressses.

El desconeixement d'aquest pla per qualsevol causa, no eximirà de compliment de les normes contingudes ni constituirà atenuant quan procedeixi l'aplicació de sancions o responsabilitats.

Qualsevol qüestió no prevista en aquest pla es resoldrà segons el disposat en el Reglament de Règim Intern de les Piscines Cobertes de Mollerussa.